



antares asbl

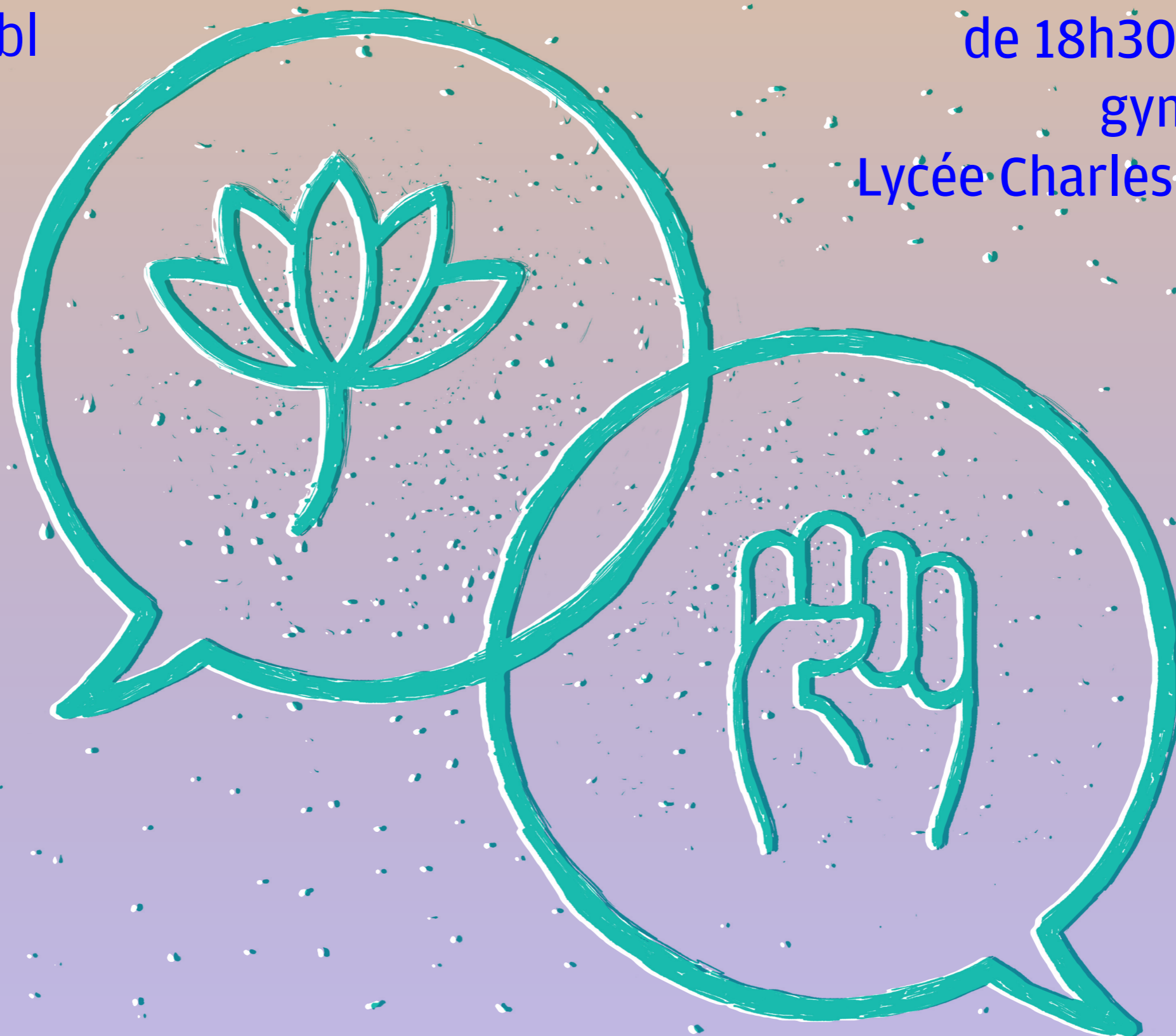
**22/11/18**

Conférence avec  
une spécialiste du sujet,

**Catherine Tihon**

de 18h30 à 20h30

gymnase du  
Lycée Charles Lepierre



# COMMUNICATION NON VIOLENTE

**Pratiquer  
la Communication  
Non Violente,  
une voie pour  
renforcer  
les relations  
avec ses enfants  
et le bien-être  
de chacun**

Comment s'accompagner  
mutuellement, parents et enfants,  
dans une éducation à la Paix ?

Comment préserver notre joie  
en traversant les incohorts,  
les frustrations et les colères ?

Comment mettre nos limites,  
un « stop » ou un « ça suffit »  
et être entendu quand  
la cocotte-minute déborde ?

Envie de pouvoir vous exprimer  
et d'être entendu ?

Envie de retrouver plus de vitalité  
et de légèreté dans vos partages  
quotidiens ?

Venez nous rejoindre pour  
un temps de rencontre  
sur le sujet ...

Formation les 24-25 Novembre, 9h à 17h, Costa de Castelo  
[facebook.com/reunirportugal](https://www.facebook.com/reunirportugal)  
[asdubanton@gmail.com](mailto:asdubanton@gmail.com) / 918 587 206